



Ama Youdon Stichting

Voor ondersteuning van Tibetaanse ouderen in India

Ama Youdon Stichting

Jaarverslag 2023



Inhoudsopgave

1.1	Voorwoord	3
1.2	Bestuur van de Ama Youdon Stichting	4
1.3	AYS-ouderen 2023	5
1.4	Onze hulp aan de ouderen	7
1.5	Toekomstperspectief	8
1.6	Contactpersonen in Dekyiling	9
1.7	Thema's van het afgelopen jaar	10
1.8	Jaarrekening	11



1.1 Voorwoord

Wij bieden je hierbij het jaarverslag **2023** van de Ama Youdon Stichting aan. Het was een jaar waarin we na de Corona pandemie eindelijk weer naar India konden reizen. Daarom was het weer mogelijk om onze ouderen en onze Tibetaanse medewerkers ter plaatse persoonlijk te ontmoeten. Het persoonlijk contact tussen ons in Nederland en de mensen in India is het hart van het werk van de Ama Youdon Stichting. Het was voor de voorzitter, William Yang en Diederick Sprangers als reisgenoot, hartverwarmend om iedereen na een tussenpauze van twee jaar weer te zien.

Eerder, in het jaarverslag van 2022, hebben we al aangegeven dat de zorg voor de uit Tibet gevluchte ouderen niet voor onbeperkte tijd afhankelijk mag zijn van een buitenlandse organisatie. De gesprekken met onze contactpersonen in India over een overdracht aan de regering in ballingschap worden steeds concreter. Zie verder in dit verslag.

Het jaarverslag en de jaarrekening worden beide gepubliceerd op de website van de Ama Youdon Stichting. Het staat je vrij om dit jaarverslag te verspreiden onder je vrienden en bekenden, die mogelijk geïnteresseerd zijn in het werk van de Ama Youdon Stichting en eventueel een donatie willen geven.

Wij wensen je veel leesplezier en vertrouwen erop dat het je inspireert om ons werk te (blijven) steunen en je betrokkenheid bij de Ama Youdon Stichting voort te zetten.

William Yang, voorzitter Ama Youdon Stichting

1.2 Bestuur van de Ama Youdon Stichting

In 2023 is het bestuur vijf keer in vergadering bij elkaar gekomen. De nodige afstemming met onze contactpersonen in India heeft dit jaar alleen per e-mail plaatsgevonden. Deze communicatie verliep via de voorzitter. Bij onderwerpen over financiële zaken verzorgde de penningmeester de correspondentie, met kopie naar de voorzitter en overige leden van het bestuur.

In 2023 waren er geen veranderingen in de samenstelling van het bestuur.

Het bestuur bestaat uit de volgende personen:

- William Yang, voorzitter
- Eline Rinchen Dorjee Weiman, penningmeester
- Ganny Boer, secretaris
- Tsultem Rinchen Dorjee, algemeen bestuurslid
- Ytsje Landman, algemeen bestuurslid
- Richard Hamstra, algemeen bestuurslid

1.3 **AYS-ouderen 2023**

In het jaar 2023 heeft de Ama Youdon Stichting 12 ouderen ondersteund. Deze ouderen leven allen in het noorden van India, in Tibetaanse gemeenschappen rondom de stad Dehradun: Dekyiling, Clementown, Rajpur, Manduwala, Mussoorie en Gayphelling.

Zeven van hen wonen zelfstandig, daarvan wonen er vijf in een klein onderkomen dat ter beschikking is gesteld door de Tibetaanse regering in Ballingschap. Twee van hen wonen in een gehuurde kamer bij een Indiase huiseigenaar. Een aantal ouderen, die we eerder nog in een eigen huisje ontmoetten, wonen inmiddels in een Old People's Home (OPH). Daar genieten zij volledige verzorging en krijgen toch een kleine extra toelage van de AYS (Rs. 1.100) omdat ze zo lang deel uitmaakten van de 'Ama Youdon Family'. We weten dat zij dit voor een deel schenken aan de tempel, volgens hun traditie, wanneer ze daar zijn voor hun gebed.

In het afgelopen jaar is de gezondheid van al onze ouderen redelijk goed gebleven. Toch zijn een aantal zwak en kwetsbaar. Ze hebben extra zorg van onze 'caretaker' nodig. Zo heeft Mrs. Ashu Tenzin haar rechterheup gebroken, daarin is een stalen pin aangebracht. Een verre verwante is vanuit Nepal naar Dekyiling gekomen om voor haar te zorgen. Met name 's nachts heeft ze hulp nodig om haar uit bed te helpen, wanneer ze naar het toilet wil gaan. Daarnaast krijgt zij ook ondersteuning van onze caretaker. In voorgaande jaren heeft ze dergelijke steun altijd afgewezen omdat ze toen nog alles zelf wilde en kon doen.

Mrs. Namgyal Dolma konden we nu sinds het overlijden van haar man voor het eerst bezoeken. Ze heeft jarenlang intensief voor hem gezorgd en zei indertijd dat ze hoopte en ervoor bad haar man te overleven. Zonder haar hulp zou hij niet in staat zijn voor zichzelf te zorgen. In dat opzicht is haar gebed verhoord. Op dit moment is haar eigen gezondheid wat zwak. Ze heeft problemen met haar maag en ogen en krijgt daarvoor westerse en Tibetaanse medicijnen. Terwijl ze eerder de hulp van onze caretaker afhield heeft ze die nu aanvaard.

Het is altijd een lange reis om vanuit Dekyiling Mr. Thinley Gyatso, een 89 jarige monnik die in een Bön klooster in Manuwela woont te bezoeken. Bön is een preboeddhistische religieuze stroming die in de marge van het gangbare Boeddhisme in Tibet nog steeds bestaat. Wij troffen meneer niet in zijn kamer in het klooster aan, maar vonden hem op een overschaduwd terras langs de kant van de weg. Enige tijd terug was hij gevallen en had zijn knie bezeerd. Deze keer hoorden we dat hij dit Bön klooster had gesticht en laten bouwen. Eerder werd ons door één van de andere monniken verteld dat hij in zijn jonge jaren het vermogen bezat om het te laten regenen in tijden van droogte of de regen te laten stoppen wanneer er teveel viel. Op dit moment wonen er 10 monniken, waarvan enkelen nog onlangs zijn toegetreden.

Een bijzondere samenloop van omstandigheden was dat in het naburige klooster (van de Sakya's, één van de vier religieuze stromingen binnen het Tibetaans Boeddhisme) de oude abt was teruggekeerd uit Bodhgaya. Hij was daar plotseling overleden en na zijn dood nog dagen lang in meditatiehouding rechtop blijven zitten. Dit gebeurt vaker bij lama's die lange tijd gemediteerd hebben en het energieveld in en rondom hun lichaam zozeer versterkt hebben dat het lichaam na de dood nog lange tijd rechtop kan blijven. Zelfs de huid is dan nog zacht en er verspreidt zich geen onaangename geur. De Dalai Lama had enige tijd geleden erin toegestemd dat Westerse wetenschappers een onderzoek naar dit fenomeen konden doen. Vlak voor ons vertrek naar India was er een uitzending op de televisie hierover geweest.

Het was ons toegestaan een bezoek te brengen aan dit klooster en langs rijen biddende monniken naar voren te komen om het lichaam van de abt, opnieuw in meditatiehouding, te zien en respect te betonen.

Dit was een bijzondere afsluiting na het laatste bezoek aan onze ouderen.



1.4 Onze hulp aan de ouderen

Aanvankelijk 14, later 12 ouderen hebben in jaar 2023 een maandelijkse toelage ontvangen.

- Voor alleenwonende ouderen is de maandelijkse toelage verhoogd naar 2.300 Rs (ong. € 25,75)
- De ouderen, die zijn verhuisd naar een Old People's Home, krijgen daar volledige verzorging. Om af en toe toch iets extra te kunnen kopen (bijv. kleding) of een puja te betalen (rituelen) ontvangen zij van de stichting een maandelijkse toelage van 1.100 Rs (ong € 13,80). Zij blijven deel uitmaken van de 'Ama Youdon familie' en zullen bij een volgend bezoek aan India ook bezocht worden.

Op dit moment zijn er geen echtparen aangesloten bij de AYS.

Het is moeilijk duidelijkheid te krijgen over de vraag of de hoogte van de toelage voldoende is. We varen hierbij op de informatie die we krijgen van onze contactpersonen. De inflatiegegevens van India worden verwerkt en doorgevoerd in de hoogte van de toelage. .

Voor sommige ouderen hebben we dit jaar de ziektekostenverzekering betaald. Dit was niet nodig voor al onze ouderen, omdat zij al op een andere manier verzekerd zijn.

De alleenwonende ouderen krijgen bijna wekelijks bezoek van de caretaker, mrs. Namgyal Dolma. Zij vraagt en ziet hoe het met ze gaat. Zij verricht enige huishoudelijke taken, verzorgt de was en schakelt zo nodig extra hulp in. De Ama Youdon Stichting betaalt haar een dag per week voor haar werkzaamheden.

1.5 Toekomstperspectief

In ons jaarverslag van 2022 hebben we al aangegeven dat het niet wenselijk is dat de zorg voor ouderen die uit Tibet zijn gevlucht, voor onbepaalde tijd afhankelijk blijft van een buitenlandse organisatie. Ook de regering in ballingschap ziet het als hun verantwoordelijkheid om deze zorg op zich te nemen. Gelukkig is de regering in ballingschap al begonnen met het ondersteunen van Tibetaanse ouderen.

Daarnaast is het ons ter beschikking gestelde geld vanuit het legaat van mevr. Liesbeth Steneker beperkt. Ook door de drastische waardevermindering van de certificaten van de Triodosbank, waarin haar legaat was ondergebracht, waren we genoodzaakt om over de toekomst van de Ama Youdon Stichting na te denken. We hebben hierover meerdere gesprekken gevoerd met onze contactpersonen in India, met name de Welfare Officer in Dekyiling, mr. Dhundup Gyalpo en zijn medewerker, mr. Dorjee Tenzin. In deze gesprekken hebben we aangegeven dat we onze activiteiten voor de volgende drie jaar, tot en met december 2026, kunnen continueren.

We werken er naar toe dat daarna het Central Tibetan Relief Committee de zorg voor de ouderen van ons kan overnemen. Mr. Dhondup Gyalpo heeft ons hierin kunnen geruststellen en ons verzekerd dat alle ouderen, die onder onze hoede staan, voldoen aan de criteria om door het Central Tibetan Relief Committee en zullen worden overgenomen.

Tijdens een bezoek dat mr. William Yang in februari 2023 bracht aan het 'Department of Home' in Dharamshala (vergelijkbaar met het ministerie van binnenlandse zaken) kon een hooggeplaatste medewerkster, Ms. Tashi Dikey, dit bevestigen.

De jaren 2025 en 2026 zullen in het teken staan van het ontwikkelen van een passende manier om het werk van de AYS over te dragen aan de Central Tibetan Administration (CTA). De eerste contouren hiervan beginnen zich al af te tekenen.

1.6 Contactpersonen in Dekyiling

Mr. Dorjee Tenzin, accountant van de Welfare Officer van Dekyiling en contactpersoon voor de AYS. Hij verzorgt op een transparante manier de administratie van alle financiële transacties tussen de Ama Youdon Stichting in Nederland en het Welfare Office in Dekyiling.

Elk kwartaal brengt hij de bijdrage persoonlijk naar de oudere. De ouderen zelf tekenen voor ontvangst met een handtekening of duimafdruk. Deze registratie stuurt mr. Dorjee Tenzin door naar de penningmeester van de Ama Youdon Stichting.



Distribution list of Sponsorship money received from Ama Youdon Foundation, Netherlands for the following Grantees of Dehra Dun under the jurisdiction of Tibetan Settlement Office, Dehradun (UK) India.
(Period: APRIL 2020 to JUNE 2020 (2nd Quarter 2020))

Sl. No.	NAME	Allowance	Sponsorship Amount	Signature	Witness
1 AYF-001	Ama Chonyi Paldon (1922) Dekyiling G-1, B-08 Sponsor started in a 1 st July 2003	Rs.1500 @ month	Rs. 4500		
2 AYF-002	Ama Ashu Tenzin (1927) Dekyiling G-2, B-01 Sponsor started in a 1 st Oct 2015	Rs.1500 @ month	Rs. 4500		
3 AYF-003	Ama Tsamthun Dolma (1932) Sponsor started in a 1 st April 2017 Extra Fund for House Rent	Rs.1500 @ month	Rs. 4500		
4 AYF-011	Tsewang Dolma (1942) Dekyiling G-1, B-08 Sponsor started in a 1 st Jan 2012	Rs.1500 @ month	Rs. 4500		
5 AYF-012	Tashi Wangdu Tash G-1, B-08 Sponsor started in a 1 st Jan 2012	Rs.1400 @ month	Rs. 4500		
6 AYF-017	Kelsang Chodon (1942) Sponsor started in a 1 st April 2013	Rs.1500 @ month	Rs. 4500		
7 AYF-019	Lobsang Chopel (1944) Namgyal Dorjee (Chopel) Sponsor started in a 1 st April 2014	Rs.2300 @ month	Rs. 6900		
8 AYF-020	Sonam Nyendak (1942) Dekyiling G-1, B-08 Sponsor started in a 1 st April 2014	Rs.1500 @ month	Rs. 4500		
9 AYF-023	Mr. Kalsang (1942) S-1, Chakoti, Bagmati Sponsor started in a 1 st Jan 2015	Rs.1500 @ month	Rs. 4500		
10 AYF-024	Mr. Mr. Legden (1942) S-2, Chakoti, Bagmati Sponsor started in a 1 st April 2017	Rs.1500 @ month	Rs. 4500		
11 AYF-026	Mr. Sonam Tserphel (1942) S-1, Chakoti, Bagmati Sponsor started in a 1 st Jan - 2018	Rs.1500 @ month	Rs. 4500		



1.7 Thema's van het afgelopen jaar

Het bestuur van de AYS is dit jaar 5-maal in vergadering bij elkaar gekomen. Onderwerpen die zijn besproken:

De voorbereidingen van de reis van mr. William Yang en zijn reisgenoot mr. Diederik Sprangers naar India, met het bezoek aan de ouderen en onze contactpersonen in Dekyiling.

De overgangsfase AYS naar Central Tibetan Administration, van nu tot december 2026. In de gedachtewisseling hierover voelden we ons gesteund door de toezegging van mr. Dundup Gyalpo, november 2022, dat de AYS-ouderen ook na de overdracht de nodige zorg en aandacht zullen ontvangen.

Nieuwe ouderen, die in aanmerking komen voor een AYS-erkenning, zijn en blijven welkom, zolang de AYS bestaat. Voorwaarde is dat nieuwe aanmeldingen ook geregistreerd worden bij het Central Tibetan Administration en daarmee in aanmerking kunnen komen voor een toelage, wanneer AYS wordt opgeheven.

Tijdens de wintermanden was de caretaker afwezig. Zij hielp haar zieke man, die toen verbleef in de bergen voor zijn werk. Haar afwezigheid heeft niet geleid tot problemen bij de ouderen. Mr. Dorjee Tenzin heeft de ouderen wat vaker bezocht en de ouderen zijn, voor zover nodig, geholpen door de gemeenschap. Besproken is, dat de caretaker over deze periode van afwezigheid 50% uitbetaald krijgt. Mocht zich dit nog een keer voordoen dan is de afspraak dat zij geen betaling ontvangt. In principe zorgt zij, bij afwezigheid, zelf voor vervanging. Dit heeft zich inmiddels een keer voorgedaan en is goed verlopen.

Triodosbank en certificaten. Duidelijk is geworden dat de Triodosbank deel neemt aan de Multilateral trading facility, een extern handelsplatform dat is ondergebracht bij Captin. In afwachting van een stabilisatie van de waarde van de certificaten of mogelijk een stijging, is ervoor gekozen om in 2023 nog geen certificaten te verkopen. Besloten is om in 2024 hiermee een begin te maken.

Beleidsplan 2024 tm 2026. Hierin wordt een richting aangegeven voor de overdracht van de AYS-zorg aan de ouderen en de opheffing van de stichting. Voor dat laatste is een begin gemaakt met een draaiboek, dat op geleide van ontwikkelingen successievelijk zal worden aangevuld en uitgevoerd worden.

1.8 Jaarrekening

Wanneer je wilt weten hoe de stichting er financieel voorstaat, kijk dan op www.amayoudonstichting.nl onder verslagen: Jaarrekening 2023.

Mede dankzij de sponsors (deelname aan de 4-daagse) sluiten we het jaar positief af.