

Ama Youdon Stichting

Jaarverslag 2024



Inhoudsopgave

1.1	Voorwoord	2
1.2	Bestuur van de Ama Youdon Stichting	3
1.3	Op audiëntie bij ZH de Dalai Lama	4
1.4	Belangrijk besluit van de Ama Youdon Stichting	4
1.5	AYS-ouderen 2024	5
1.6	Caretaker	8
1.7	Onze hulp aan de ouderen	8
1.8	Contactpersonen in Dekyiling	9
1.9	Thema's van het afgelopen jaar	10
1.10	Jaarrekening	11

1.1 Voorwoord

Wij bieden je hierbij het jaarverslag 2024 van de Ama Youdon Stichting (AYS) aan en wensen je veel leesplezier.

Ook in 2024 heeft de voorzitter van de Ama Youdon Stichting, William Yang, een bezoek gebracht aan Dekyiling. Dit is de Tibetaanse nederzetting waar de meeste van onze AYSouderen wonen. Deze keer werd hij vergezeld door twee bestuursleden: Tsultem Rinchen Dorjee en Ganny Boer. Daarnaast was ook Jacqueline Konings erbij. Zij is donateur van de AYS.

Wij zijn ervan overtuigd dat het jaarlijkse persoonlijke contact met de mensen in India van essentieel belang is voor het optimaal functioneren van de Ama Youdon Foundation. Hierbij gaat het zowel om het contact met de ouderen die door ons financieel ondersteund worden, maar zeker ook met onze contactpersonen van het Welfare Office in Dekyiling. Zij dragen er zorg voor dat onze ouderen het geld elk kwartaal als hun toelage in ontvangst kunnen nemen. Ook zien zij erop toe dat wanneer dit nodig is aanvullende zorg geboden wordt.

Een bijzondere afsluiting van het bezoek in 2024 was een reis naar Dharamsala, de zetel van de Tibetaanse regering in ballingschap en de vaste woon- en verblijfplaats van ZH de Dalai Lama. Dankzij de inspanningen van de Welfare Officer in Dekyiling, de heer Dhundup Gyalpo, was het mogelijk gemaakt dat de meereizende bestuursleden van de Ama Youdon Stichting toestemming werd verleend voor een audiëntie bij ZH de Dalai Lama. Zijne Heiligheid toonde hiermee zijn waardering en dankbaarheid voor het werk van de Ama Youdon Stichting.

Afronding van het werk van de Ama Youdon Stichting

Het denken over de overdracht van onze zorg voor de ouderen in Dekyiling aan de regering in ballingschap kwam in een stroomversnelling toen in de Coronacrisis de waarde van onze certificaten aanmerkelijk daalde. Het werd daardoor belangrijk om na te gaan tot wanneer wij aan onze financiële verplichtingen kunnen voldoen. Daarnaast was het inmiddels beleid geworden van de Tibetaanse regering in ballingschap om zoveel mogelijk zelf te voorzien in de noden binnen de eigen gemeenschap en niet afhankelijk te zijn van steun uit het buitenland.

Het bestuur in Nederland heeft in kaart gebracht wat er in dit en het volgende jaar gedaan moet worden om tot een zorgvuldige afronding te komen van de activiteiten van de Nederlandse organisatie. Onze contactpersonen in India konden ons bevestigen dat een goede overdracht van de zorg voor onze ouderen gegarandeerd is. Deze zorg zal vanaf 1 januari 2027 worden overgenomen door de Welfare Section van het Department of Home in Dharamsala. Dit departement is één van de ministeries van de Central Tibetan Administration, de Tibetaanse regering in ballingschap.

Met betrekking tot de financiële situatie van de Ama Youdon Stichting kan gesteld worden dat er voldoende middelen zijn om de financiële verplichtingen naar onze ouderen tot eind 2026 na te komen. Zoals bekend is de waarde van de certificaten van de Triodosbank door de Coronacrisis dramatisch gedaald, maar dankzij de steun van onze sponsors is er een voldoende buffer opgebouwd waardoor wij tot begin van het jaar 2027 met een gerust hart aan onze financiële verplichtingen kunnen voldoen. Daarnaast is er sinds kort weer een bescheiden toename van de waarde van

de certificaten en keert de Triodosbank een kleine compensatie uit aan de vele gedupeerden die een groot deel van hun geld kwijt zijn geraakt. Desalniettemin er is nog veel onzekerheid rondom de Triodosbank-certificaten, helemaal in deze (financiële) onzekere tijden.

Het jaarverslag en de jaarrekening worden beide gepubliceerd op de website van de Ama Youdon Stichting. Het staat je vrij om dit jaarverslag te verspreiden onder vrienden en bekenden, die mogelijk geïnteresseerd zijn in het werk van de Ama Youdon Stichting. En natuurlijk ook nu nog is een donatie van harte welkom.

Wij vertrouwen erop dat het jaarverslag je motiveert om ons werk te (blijven) steunen en je betrokkenheid bij de Ama Youdon Stichting de komende twee jaren voort te zetten.

William Yang, voorzitter Ama Youdon Stichting

1.2 Bestuur van de Ama Youdon Stichting

In 2024 is het bestuur zes keer in vergadering bij elkaar gekomen. De nodige afstemming met onze contactpersonen in India heeft dit jaar eenmaal via Google Meet plaatsgevonden en verder vooral per e-mail. Bij onderwerpen over financiële zaken verzorgde de penningmeester de correspondentie, met kopie naar de voorzitter en overige leden van het bestuur. De overige communicatie met aandachtspunten, die voortkwamen uit de vergaderingen van het bestuur in Nederland, verliep dit via de voorzitter.

In 2024 waren er geen veranderingen in de samenstelling van het bestuur.

Het bestuur bestaat uit de volgende personen:

- William Yang, voorzitter
- Eline Rinchen Dorjee Weiman, penningmeester
- Ganny Boer, secretaris
- Tsultem Rinchen Dorjee, algemeen bestuurslid
- Ytsje Landman, algemeen bestuurslid
- Richard Hamstra, algemeen bestuurslid

1.3

Op audiëntie bij ZH de Dalai Lama

Op initiatief en dankzij de inspanningen van onze Tibetaanse contactpersonen hebben William Yang, Tsultem Rinchen Dorjee en Ganny Boer, als bestuursleden van de Ama Youdon Stichting, een audiëntie/bezoek mogen brengen aan Zijne Heiligheid de Dalai Lama. Dit gebeurde op 7 maart 2024. We hebben ons zeer vereerd en dankbaar gevoeld dat we hem mochten ontmoeten en zijn zegen voor onze inzet voor Tibetaanse ouderen mochten ontvangen. Uiteraard geldt deze zegen voor het hele bestuur en alle donateurs in Nederland.



1.4

Belangrijk besluit van de Ama Youdon Stichting

Het bestuur van de Ama Youdon Stichting denkt al enkele jaren na over hoe lang onze activiteiten voor de ouderen voortgezet moeten worden. De bestuursleden worden steeds ouder, maar bovenal de CTA, de Tibetaanse overheid in ballingschap, is steeds beter in staat gebleken om voor hun eigen Tibetaanse ouderen te zorgen.

Met name vanwege dit laatste punt heeft het bestuur in 2024 besloten om met ingang van 2027 het werk van de stichting te beëindigen. In dit verband hebben er gesprekken plaatsgevonden met de Welfare Officer van Dekyiling, de heer Dhundup Gyalpo, en onze contactpersoon, de heer Dorjee Tenzin.

Het Home Department van de CTA heeft aangegeven de zorg voor de Tibetaanse ouderen vanaf januari 2027 verder op zich te nemen. Z.H. de Dalai Lama heeft al jaren geleden aangegeven dat, wanneer de Tibetaanse gemeenschap in staat is om zelf in de noden van haar eigen leden te voorzien, zij dit ook moet doen.

In lijn met deze visie hebben wij contact opgenomen met het Department of Home om de overdracht van het werk van de Ama Youdon Stichting te bespreken en in gang te zetten. De Welfare Officer van Dekyiling, de heer Dhundup

Gyalpo, heeft ons inmiddels gerustgesteld en verzekerd dat alle ouderen die momenteel onder onze hoede staan, voldoen aan de criteria om vanaf 1 januari 2027 door het Home Department overgenomen te worden.

Het bestuur van de Ama Youdon Stichting heeft onze contactpersonen in India laten weten dat de stichting nog over voldoende middelen beschikt om tot 1 januari 2027 de periodieke bijdragen aan de ouderen en het salaris van de caretaker te betalen. Hoewel de waarde van de certificaten de afgelopen jaren sterk is verminderd, zal er nog een bedrag resterend. In overleg met de Welfare Officer, de heer Dhundup Gyalpo, en de heer Dorjee Tenzin zullen we een passende bestemming voor dit bedrag zoeken, in overeenstemming met de statuten van de stichting.

1.5 AYS-ouderen 2024

In 2024 ondersteunde de Ama Youdon Stichting elf tot dertien ouderen. Deze ouderen woonden allen in het noorden van India, in Tibetaanse gemeenschappen rond de stad Dehradun: Dekyiling, Ngoenga, Clement Town en Rajpur.

Ook in dit jaar bracht voorzitter William Yang een bezoek aan hen. Hij werd vergezeld door twee bestuursleden: Tsultem Rinchen Dorjee en Ganny Boer. Daarnaast was ook Jacqueline Konings, donateur van de stichting, aanwezig.

Onze contactpersoon in India, de heer Dorjee Tenzin, stelde in overleg met de ouderen een bezoekprogramma samen voor de bestuursleden. Dankzij deze planning konden alle ouderen, binnen enkele dagen bezocht worden en hebben we de caretaker ontmoet en gesproken.

Dekyiling

Tsewang Dolma

Mevrouw Tsewang Dolma woont op de eerste etage van het huis dat haar enkele jaren geleden ter beschikking is gesteld. Mevrouw Tsewang Dolma is volledig doof en communiceert met behulp van handgebaren en gezichtsuitdrukkingen. Haar inwonende broer biedt haar de nodige zorg en begeleiding. Naar aanleiding van ons bezoek werd door de huiseigenaar trapverlichting aangelegd.

Pema Choden

Tijdens ons bezoek maakten wij kennis met mevrouw Pema Choden. De heer Dorjee Tenzin, die ons vergezelde, was van mening dat zij in aanmerking kwam voor structurele financiële ondersteuning door de Ama Youdon Stichting. Mevrouw Pema Choden woonde alleen en was niet in staat om voor zichzelf te zorgen. Zij leed aan diabetes en had bovendien een alcoholverslaving. Haar huis verkeerde in een zeer verwaarloosde staat. In overleg met Dorjee Tenzin en de wijkleider ruimden wij samen met enkele vrijwilligsters haar huis op, maakten het schoon, schilderden het en schaften nieuwe spullen voor haar aan, zoals een matras en kleding. Dit gebeurde uiteraard steeds in overleg met mevrouw zelf.

Helaas ontvingen we in juni 2024 het verdrietige bericht dat mevrouw is overleden.

Ngoenga, school for handicapped children

Tsamchoe Dolma

We hebben ook mevrouw Ama Tsamchoe Dolma bezocht; inmiddels honderd jaar oud en lijdend aan suikerziekte. Sinds enige tijd woonde zij bij haar dochter, die werkzaam was op de Ngoenga-school, een school voor kinderen met uiteenlopende en vaak ernstige lichamelijke handicaps. Op het moment van ons bezoek verbleef haar dochter in het ziekenhuis, waar zij werd behandeld voor tuberculose. De situatie van mevrouw Ama Tsamchoe Dolma was zorgelijk. We spraken af dat zou worden nagegaan of onze caretaker haar enige ondersteuning kon bieden, in ieder geval totdat haar dochter uit het ziekenhuis was teruggekeerd.

Rajpur, Old People Home

Ashu Tenzin

Bij het bezoek aan het Old People Home (OPH) in het vlak bij Dekyiling gelegen Rajpur hoorden we dat mevrouw Ashu Tenzin is overleden. In gedachten deden we een gebed dat haar ziel de weg naar het licht heeft gevonden.

Kalsag, Legden en Palmo

In een aangenaam zonnetje hebben wij buiten het gebouw van het OPH uitgebreid met de heren Kalsang en Legden gesproken, en vooral ook met mevrouw Palmo, die ons zeer innig en hartelijk omarmde. Eerder hadden deze drie ouderen nog zelfstandig gewoond in een klein huisje, maar zij leken heel tevreden nu zij in het Old People's Home waren opgenomen. Tijdens ons bezoek werden wij uitgenodigd om een van de kamers van de bewoners te bezichtigen, evenals de ruimte waar gezamenlijke creatieve activiteiten plaatsvonden. We werden gastvrij ontvangen met een kop thee en iets lekkers daarbij.

Rajpur

Sonam Dolma en haar zoon

Ons bezoektocht ging verder en we ontmoetten Mevrouw Sonam Dolma, die elders woonde in Rajpur. Zij leefde zelfstandig en sinds een klein jaar woonde haar zoon bij haar in. Hij was ernstig getraumatiseerd uit het leger teruggekeerd. De zorg om haar zoon drukte zwaar op haar. Om haar enigszins tegemoet te komen, ontving mevrouw een extra toelage voor de betaling van aanvullende medicijnen voor haar zoon. Met ingang van 1 maart verhuisden beiden naar een Old People's Home buiten de regio. Dit in de verwachting dat zij daar beiden meer passende zorg ontvangen.

Clementown

Kelsang Chodon en Sonam Tsenphel

In het Old People's Home werden wij door de manager van het huis uitgebreid geïnformeerd over de geschiedenis van het tehuis en zijn bewoners. Sommigen van hen waren zogenaamde 'freedom fighters': soldaten die de Dalai Lama

hadden begeleid bij zijn vlucht uit Tibet om hem de nodige bescherming te bieden. Wij waren allen zeer onder de indruk van de hartverwarmende visie van de manager op de zorg voor ouderen, zoals zij die in de toekomst wilde vormgeven. In dit tehuis bezochten wij mevrouw Kelsang Chodon en de heer Sonam Tsenphel. De heer Sonam Tsenphel zat buiten de poort op een stoel en vertelde, aan iedereen die het wilde horen, over zijn ervaringen als freedom fighter en begeleider van de Dalai Lama tijdens diens vlucht uit Tibet in 1959.



Nieuwe aanmeldingen voor AYS

Karma en Thupten Ludup

Dorjee Tenzin vertelde ons over de heer Karma (83 jaar), een voormalig soldaat, en de heer Thupten Ludup (90 jaar), die vroeger monnik was geweest. Helaas hadden wij geen persoonlijke ontmoeting met deze twee heren. Het idee was dat zij te zijner tijd zouden worden opgenomen in het bestand van de Ama Youdon Stichting, wat ook gebeurd is.

1.6 Caretaker

De ouderen die in Dekyiling of in de directe omgeving daarvan wonen, ontvingen indien nodig zorg van de verzorgster, mevrouw Namgyal Dolma. De zorg die zij verleende bestond uit het wassen van kleding, het verrichten van huishoudelijk werk en het inschakelen van extra hulp wanneer meer ondersteuning of zorg nodig was. Zij deed dit in afstemming met onze contactpersoon, de heer Dorjee Tenzin. Mevrouw Namgyal Dolma werkte één dag per week voor de Ama Youdon Stichting.

In het gesprek dat wij met haar voerden, vertelde zij dat de zorg en hulp voor de AYSouderen steeds zwaarder was geworden, doordat zij meer hulpbehoevend waren. Zij vond daarom een verhoging van haar salaris passend. Wij gaven aan haar verzoek te zullen bespreken binnen het bestuur in Nederland.

In de eerstvolgende bestuursvergadering werd besloten haar salaris van Rs 3000 per maand te verhogen naar Rs 4000 (ongeveer € 42,65) en met ingang van januari 2025 op haar salaris een jaarlijkse inflatiecorrectie toe te passen, zoals wij dat ook doen voor de ondersteuning aan onze ouderen.

Hieronder een foto van mevrouw Namgyal Dolma en de heer Dorjee Tenzin.



1.7 Onze hulp aan de ouderen

In de loop van het jaar 2024 ontvingen 11 tot 13 ouderen een maandelijkse toelage. We kregen te maken met twee overlijdensgevallen en drie nieuwe aanmeldingen.

In de bestuursvergaderingen vroegen wij ons geregeld af of de hoogte van de toelage die wij gaven voldoende was. We baseerden ons hierbij op de informatie die we van onze contactpersonen ontvingen. Zij gaven aan dat de toelage voor de beperkte behoeften van onze ouderen voldoende was, maar wellicht was er ook enige schroom om meer van ons te vragen. Daarnaast was er zicht op een schenking van € 3500 aan de AYS, die eraan zat te komen. Om rekening te houden met de jaarlijks stijgende kosten van het levensonderhoud, ook in India, voerden wij een verhoging door en besloten we vanaf 2025 een inflatiecorrectie toe te passen.

- Voor alleenwonende ouderen werd de maandelijkse toelage verhoogd van 2600 Rs naar 3000 Rs (ongeveer € 33).
- De ouderen die naar een Old People's Home waren verhuisd, kregen daar volledige verzorging. Om hen af en toe toch iets extra's te kunnen laten kopen (bijvoorbeeld kleding) of een puja (de Tibetaanse rituelen) te kunnen betalen, ontvingen zij van de stichting een maandelijkse toelage, die met 200 Rs was verhoogd naar 1300 Rs (ongeveer € 15). Op deze manier bleven zij deel uitmaken van de 'Ama Youdonfamilie' en zouden zij bij volgende bezoeken aan India steeds door ons bezocht worden.

Voor zeven ouderen hebben we ook dit jaar hun ziektekostenverzekering betaald. Dit was evenwel niet nodig voor al onze ouderen, omdat een aantal van hen al op een andere manier verzekerd zijn.

1.8 Contactpersonen in Dekyiling

De heer Dorjee Tenzin is sinds het begin van ons werk voor de ouderen in 2008 de centrale contactpersoon in Dekyiling geweest, ook in 2024 heeft hij deze rol vervuld.

In dat jaar heeft hij opnieuw op een zorgvuldige en transparante wijze de administratie van alle financiële transacties tussen de Ama Youdon Stichting in Nederland en het Welfare Office in Dekyiling verzorgd.

Hij is tevens degene die elk kwartaal de bijdrage persoonlijk bij elke van onze ouderen heeft bezorgd. De ouderen hebben voor ontvangst getekend, hetzij met een handtekening, hetzij met een duimafdruk. Deze registratie heeft de heer Dorjee Tenzin vervolgens doorgestuurd naar de penningmeester van de Ama Youdon Stichting.

Dorjee Tenzin heeft aangegeven dat hij in 2025 met pensioen zal gaan. We zullen zijn bijdrage zeker gaan missen, maar we gaan ervan uit dat zijn taken voor de Ama Youdon Stichting zorgvuldig zullen worden overgedragen.



1.9 Thema's van het afgelopen jaar

Het bestuur van de Ama Youdon Stichting is dit jaar vijf keer in vergadering bij elkaar gekomen. Onderwerpen, die zijn besproken, zijn onder andere:

- De voorbereiding en het verslag van het bezoek aan de ouderen en onze contactpersonen in Dekyiling.
- De voorbereiding van de audiëntie bij ZH de Dalai Lama.
- De overdracht van het werk van de Ama Youdon Stichting naar het Home Department van de Central Tibetan Administration, die in januari 2027 zal plaatsvinden. In de gedachtewisseling hierover voelden we ons gerustgesteld door de toezegging van de heer Dundup Gyalpo, die herhaaldelijk aangaf dat alle AYS-ouderen, ook na de overdracht, de nodige zorg en aandacht zullen blijven ontvangen.
- Nieuwe ouderen die in aanmerking komen voor AYS-erkenning zijn en blijven welkom, zolang de stichting bestaat. Voorwaarde is dat nieuwe aanmeldingen ook worden doorgegeven aan de Central Tibetan Administration, zodat zij in aanmerking komen voor een toelage wanneer AYS wordt opgeheven.

- De positie van de caretaker. Tijdens de wintermaanden was zij afwezig, maar zij heeft voor vervanging gezorgd, zodat het bezoek en de zorg voor de ouderen in Dekyiling doorgang kon vinden.
- Herhaaldelijk is tijdens de bestuursvergaderingen gesproken over de in waarde gedaalde certificaten van de Triodosbank.
- In 2024 is een start gemaakt met de opstelling van een draaiboek, met als doel om stapsgewijs de overdracht van de AYS-zorg aan de ouderen te realiseren en de stichting op te heffen. Dit draaiboek is sindsdien een terugkerend punt op de agenda van het bestuur.

1.10 Jaarrekening

Wanneer je wilt weten hoe de stichting er financieel voorstaat, kijk dan op www.amayoudonstichting.nl onder verslagen: Jaarrekening 2024.

Mede dankzij de sponsors, onder andere door deelname aan de 4-daagse, sloten we het jaar positief af.

Speciale dank gaat uit naar Dorus Doreleijers, die ook dit jaar weer de Nijmeegse Vierdaagse heeft gelopen met als sponsordoel de Ama Youdon Stichting en met een fantastisch resultaat!

