



Ama Youdon Stichting

Voor ondersteuning van Tibetaanse ouderen in India

Ama Youdon Stichting

Jaarverslag 2025



Inhoudsopgave

1	Voorwoord	3
2	Bestuur Ama Youdon Stichting	4
3	Activiteiten voor beëindiging Stichting	5
3.1	Financiële voorbereidingen op beëindiging Stichting	5
3.2	Investering in Waterreservoir Dekyiling	5
4	Bezoek aan Dekyiling en AYS ouderen	7
4.1	Caretaker	7
4.2	Veranderingen in het Welfare Office Team	8
5	Thema's van het afgelopen jaar	10
6	Jaarrekening	11

1 Voorwoord

In dit jaarverslag geven we een kort overzicht van onze activiteiten in het jaar 2025. De Ama Youdon Stichting (AYS) wenst je veel leesplezier toe en nodigt je graag uit bij vragen over onze activiteiten contact met ons op te nemen.

Zoals in voorgaande jaren heeft ook in 2025 de voorzitter van de AYS, William Yang, een bezoek gebracht aan Dekyiling. Dit is de Tibetaanse nederzetting waar de AYS-ouderen of in de omgeving ervan wonen. Hij heeft uitgebreid over het wel en wee van de ouderen gesproken met onze contactpersonen van het Welfare Office en de caretaker. Dit zijn op dit moment de heer Tsewang Phuntsok, de heer Jampa Lobsang, de heer Dorjee Tenzin en mevrouw Namgyal Dolma.

Het onderwerp dat de AYS als organisatie eind 2026 opgeheven wordt is evenzo besproken. En daarmee ook de overdracht van de zorg voor de ouderen. Inmiddels is de beëindiging van de stichting een vast agendapunt op de vergadering van het bestuur.

Wij zijn dankbaar dat de AYS financieel over voldoende middelen beschikt. Daardoor kunnen wij de financiële ondersteuning van onze ouderen tot en met eind 2026 waarborgen.

In een draaiboek worden alle onderdelen genoemd die van belang zijn voor een zorgvuldige opheffing van de AYS als organisatie. Een verantwoorde besteding van het uiteindelijke resterende saldo van de donatiegelden maakt hiervan deel uit.

Het jaarverslag en de jaarrekening worden beide gepubliceerd op de website van de Ama Youdon Stichting. Het staat je uiteraard vrij om dit jaarverslag te verspreiden onder vrienden en bekenden, die mogelijk geïnteresseerd zijn in het werk van de Ama Youdon Stichting.

Wij vertrouwen erop dat het jaarverslag je motiveert om ons werk nog tot eind 2026 te blijven steunen

William Yang, voorzitter Ama Youdon Stichting

2 Bestuur Ama Youdon Stichting

In 2025 is het bestuur 4 keer in vergadering bij elkaar gekomen. Voor de nodige afstemming met onze contactpersonen in India heeft dit jaar eenmaal via Google Meet overleg plaatsgevonden en verder schriftelijk per e-mail.

Bij onderwerpen over financiële zaken verzorgde de penningmeester de correspondentie, met kopie naar de voorzitter en overige leden van het bestuur. De communicatie met onze contactpersonen over inhoudelijke aandachtspunten, die zijn voortgekomen uit de vergaderingen van het AYS-bestuur, verliep via de voorzitter.

In 2025 waren er geen veranderingen in de samenstelling van het bestuur.

Het bestuur bestaat uit de volgende personen:

- William Yang, voorzitter
- Eline Rinchen Dorjee Weiman, penningmeester
- Ganny Boer, secretaris
- Tsultem Rinchen Dorjee, algemeen bestuurslid
- Ytsje Landman, algemeen bestuurslid
- Richard Hamstra, algemeen bestuurslid

3 Activiteiten voor beëindiging Stichting

Zoals we in ons jaarverslag over 2024 al hebben aangekondigd, zal de Ama Youdon Stichting haar activiteiten begin 2027 beëindigen. Tot en met eind 2026 blijven wij de ouderen ondersteunen. Daarna zal de financiële ondersteuning worden overgedragen aan het Ministry of Home van de Central Tibetan Administration. Tegelijkertijd zullen wij ons beraden op een passende bestemming voor het eventuele resterende vermogen van de stichting.

Voor het beëindigen van de stichting zijn twee belangrijke redenen. Allereerst heeft Zijne Heiligheid de Dalai Lama bij verschillende gelegenheden benadrukt dat de Tibetaanse gemeenschap steeds meer zelf verantwoordelijkheid moet kunnen dragen voor de zorg en ondersteuning van de eigen gemeenschap. Daarnaast realiseren wij ons dat onze financiële middelen op termijn uitgeput kunnen raken wanneer er geen nieuwe wervende acties plaatsvinden. De stichting put momenteel nog uit de middelen afkomstig uit de nalatenschap van mevrouw Liesbeth Steneker, aangevuld met terugkerende en incidentele donaties, de opbrengst van de vierdaagse sponsorloop en een legaat dat in 2025 is ontvangen. In voorbereiding op de beëindiging van de stichting zijn verschillende stappen gezet.

3.1 Financiële voorbereidingen op beëindiging Stichting

Op financieel gebied beschikten wij in 2025 nog over Triodos-certificaten. De waarde hiervan is in de coronaperiode sterk gedaald als gevolg van perikelen rondom de Triodos Bank. Deze certificaten, die oorspronkelijk uitsluitend beschikbaar waren voor rekeninghouders van Triodos, werden eerst verhandelbaar via het half open handelsplatform Captin en later in 2025 ook via Euronext Amsterdam. Hierdoor werd het mogelijk om via een reguliere beleggingsrekening op elk gewenst moment tijdens beursuren te handelen.

Wij hebben in 2025 besloten om via Captin de helft van onze certificaten te verkopen (opbrengst € 8.581,68). Daarnaast zijn wij ingegaan op een schikkingsaanbod van Triodos Bank. Dit heeft uiteindelijk geleid tot € 6.250,00. De overige certificaten zullen we in 2026 op Euronext ter voor verkoop aanbieden.

3.2 Investerings in Waterreservoir Dekyiling

Hoewel vooraf niet duidelijk was hoeveel de verkoop van de certificaten zou opleveren, hebben wij het Welfare Office in Dekyiling gevraagd mee te denken over een passende bestemming voor een eventueel resterend bedrag aan het einde van 2026. Daarbij gingen wij uit van een voorzichtige schatting van circa € 10.000. Het Welfare Office had direct een concreet voorstel, omdat zij al langere tijd kampen met problemen rond de watervoorziening, vooral tijdens de droge zomermaanden.

Het Himalayagebied krijgt in toenemende mate te maken met periodes van droogte. Deze ontwikkeling wordt steeds zorgwekkender. Ook in Dekyiling ontstaat inmiddels jaarlijks een tekort aan schoon water. Vooral tijdens de droge periode van eind maart tot half juni blijkt de huidige watervoorziening onvoldoende. Het water dat vanuit de bergen naar de watertanks boven het dorp wordt geleid, is in die maanden niet toereikend.

Vanuit het Welfare Office kwam daarom het verzoek om financiële ondersteuning voor de aanleg van een waterreservoir. Volgens hun voorstel kan schoon grondwater onder het dorp worden opgepompt, opgeslagen in een reservoir en vervolgens worden doorgeleid naar de twee bestaande watertanks boven het dorp. Hiermee kan een duurzame oplossing worden geboden voor het terugkerende tekort aan schoon water.

Na een bezoek aan Dekyiling is dit voorstel binnen het voltallige bestuur van de Ama Youdon Stichting in Nederland besproken. Daarbij kwam onder andere de vraag aan de orde in hoeverre een dergelijk project past binnen de doelstellingen van de stichting. Het bestuur was van mening dat een betrouwbare watervoorziening ook direct van belang is voor onze doelgroep: kwetsbare en behoeftige ouderen. Bovendien hebben vrienden van de Ama Youdon Stichting in het verleden al eerder bijgedragen aan de aanleg van watervoorzieningen. In die zin vormt dit project een passende en waardevolle voortzetting van eerdere activiteiten.

Na een positief besluit heeft de Welfare Officer een aanbestedingsprocedure gestart waarbij drie maatschappijen zijn gevraagd een voorstel uit te brengen voor de aanleg van het waterreservoir, inclusief kostenraming. De geselecteerde uitvoerder heeft aangegeven dat het reservoir in het meest gunstige scenario gereed kan zijn vóór het volgende bezoek aan Dekyiling, waarbij het grootste deel van het bestuur van de Ama Youdon Stichting aanwezig zal zijn.

In het volgende jaarverslag zullen wij meer vertellen over de voortgang en resultaten van dit project, evenals over het afsluitende bezoek aan de Tibetaanse gemeenschap in Dekyiling. Dit bezoek zal voor het bestuur een bijzonder moment vormen: niet alleen om de ontwikkeling van het project te zien, maar ook om gezamenlijk stil te staan bij de jarenlange verbondenheid en samenwerking met de gemeenschap.

4 Bezoek aan Dekyiling en AYS ouderen

Zoals ieder jaar was het bezoek aan Dekyiling voor William opnieuw een ontmoetende en inspirerende ervaring. De ontmoetingen met de ouderen die door de Ama Youdon Stichting worden ondersteund, vormen steeds weer een bijzonder moment van wederzijdse verbondenheid en laten zien hoe waardevol deze vorm van ondersteuning voor hen en ons is.

In 2025 ontvingen vier dames en zes heren een bijdrage van de Ama Youdon Stichting. Van deze tien ouderen wonen er acht in een ouderenvoorziening en twee zelfstandig.

Tijdens het bezoek is uitgebreid gesproken over het voorgenomen beëindigen van de ondersteuning door de Ama Youdon Stichting per eind 2026. Daarbij is aandacht besteed aan een zorgvuldige overdracht van de ondersteuning aan het Department of Home van de Central Tibetan Administration (CTA). Dit departement is binnen de CTA verantwoordelijk voor welzijn, ondersteuning van Tibetaanse nederzettingen en programma's voor onder andere ouderen en kwetsbare groepen. Het was belangrijk om gezamenlijk stil te staan bij een goede overgang, zodat de continuïteit van de ondersteuning gewaarborgd blijft.

Daarnaast is gesproken over het voorstel om bij te dragen aan de aanleg van een waterreservoir. Met dit project kan schoon grondwater onder het dorp worden opgepompt, opgeslagen en vervolgens worden doorgeleid naar de bestaande watertanks boven het dorp. Hiermee wordt beoogd een duurzame oplossing te bieden voor het terugkerende tekort aan schoon drinkwater tijdens de droge maanden. Voor een nadere toelichting op dit project verwijzen wij naar hoofdstuk 3 paragraaf 2.

In dit hoofdstuk staan wij verder stil bij de rol van de caretaker en bij de veranderingen binnen het team van het Welfare Office.

4.1 Caretaker

Tijdens het bezoek aan Dekyiling is uitvoeriger en langer stil blijven staan bij de werkzaamheden van de caretaker, mevrouw Namgyal Dolma. Ze vertelt zelf meer last te hebben van haar ogen en vindt het soms zwaar om met steeds ouder wordende en meer afhankelijke mensen om te gaan. Toch verzorgt ze een bijna 100 jarige vrouw die in een instelling voor gehandicapten woont, een instelling waar haar dochter werkzaam is. Ze wast de kleren van een doofstomme vrouw, die met haar broer samenwoont en ook moeilijk spreekt en hoort. Een andere vrouw, die zij in zorg heeft, is altijd wat achterdochtig wanneer ze haar huis binnen komt. Dit vraagt de nodige tact om te doen wat moet gebeuren.

Bij ons laatste bezoek aan het Welfare Office bureau werd een ouder echtpaar binnengebracht door een jongere buurvrouw, die dacht dat zij extra steun nodig hebben. In het korte contact dat we met hen hadden weigerde de man alle hulp vanbuiten. Toen we later naar buiten kwamen, zei de meegekomen buurvrouw dat weliswaar meneer geen hulp wilde, maar mevrouw wel. Onze caretaker zal naar hen toegaan om te zien welke hulp nodig is en deze zo nodig gaan bieden.

4.2 Veranderingen in het Welfare Office Team

In 2025 heeft de heer Tsewang Phuntsok de functie van Welfare Officer overgenomen van de heer Dhundup Gyalpo (zie foto). Ook de heer Dorjee Tenzin heeft zijn werkzaamheden beëindigd. Als accountant verbonden aan het Welfare Office is hij sinds de oprichting van de Ama Youdon Stichting onze vaste en veel gewaardeerde contactpersoon geweest. Na vele jaren van toegewijde inzet is hij met pensioen gegaan. Zijn taken zijn overgenomen door de heer Jampa Lobsang. De heer Dorjee Tenzin heeft toegezegd ook na zijn pensionering betrokken te blijven bij de AYS-ouderen en hun blijven ontmoeten.



William Yang samen met de nieuwe Welfare Officer Tsewang Phuntsok

De penningmeester van het bestuur en de heer Jampa Lobsang hebben regelmatig contact per e-mail. Elk kwartaal over de financiële bijdrage voor de ouderen. Hierbij gaat het enerzijds over het overmaken van het bedrag en anderzijds over de ontvangst van de verantwoording. Dit laatste kan zijn een handtekening of een duimafdruk van de oudere, die

op die manier tekent voor ontvangst van de bijdrage. Daarnaast draagt zij ook zorg voor het overmaken van het salaris van de caretaker en het geld voor het waterreservoir en andere voorkomende financiële toezeggingen.

5 Thema's van het afgelopen jaar

Het bestuur van de Ama Youdon Stichting is dit jaar vier keer in vergadering bij elkaar gekomen. Onderwerpen, die zijn besproken, zijn onder andere:

- De voorbereiding van de reis van William, voorzitter, naar Dekyiling en vervolgens het verslag van dit bezoek aan de ouderen en onze contactpersonen.
- Financiële situatie AYS en het inwisselen van de certificaten van de Triodosbank. Dit jaar hebben we, met het oog op de opheffing van de organisatie, een aantal certificaten verkocht.
- Donatie 3^e waterreservoir als onderdeel van de watervoorziening Dekyiling. Op basis van een duidelijke tekening van het project met offerte, waarover Tsultem als bestuurslid nog eens telefonisch contact heeft gehad met de projectontwikkelaar en uitvoerder, zijn we akkoord gegaan. Het bestuur is op de hoogte gehouden over de vorderingen van dit project met filmpjes en foto's.
- In 2024 is een start gemaakt met de opstelling van een draaiboek, met als doel om stapsgewijs de overdracht van de AYS-zorg aan de ouderen te realiseren en de stichting op te heffen. Dit draaiboek is sindsdien een terugkerend punt op de agenda van het bestuur.
- Bestemming resterend saldo AYS, na opheffing organisatie. Hierover is verschillende keren gesproken en zijn er uiteenlopende ideeën ter sprake gekomen. Wat er ook mogen uitkomen, voorwaarde is dat het geld besteed wordt aan iets ten gunste van de ouderen.

6 Jaarrekening

Wanneer je wilt weten hoe de stichting er financieel voorstaat, kijk dan op www.amayoudonstichting.nl onder verslagen: Jaarrekening 2025.

Dankzij de steun van onze sponsoren en donateurs kon 2025 weer een waardevolle bijdrage worden geleverd aan het werk van de stichting.

Een bijzondere dank gaat uit naar Dorus Doreleijers, die ook dit jaar opnieuw de Nijmeegse Vierdaagse heeft gelopen met de Ama Youdon Stichting als sponsordoel, en met een prachtig resultaat. Daarnaast willen wij Trijnie Kamp bedanken, die al jarenlang met veel toewijding knuffeltjes haakt en verkoopt. De opbrengst hiervan schenkt zij ieder jaar aan de Ama Youdon Stichting.

Tot slot willen wij al onze donateurs bedanken. Velen van hen ondersteunen onze ouderen al jarenlang met een financiële bijdrage. Ook dit jaar hebben wij die betrokkenheid en trouw opnieuw als bijzonder hartverwarmend ervaren.